



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

Per tutelare la sicurezza e la salute di tutti i frequentatori saranno applicate in modo scrupoloso tutte le disposizioni governative in materia di sanificazione e contenimento del contagio (in segreteria saranno esposte le relative certificazioni).

**Scegli la lezione alla quale desideri partecipare e contatta l'insegnante per prenotare il tuo posto;**

certificato medico di idoneità alla pratica sportiva sia ancora valido, senza di esso non sarà possibile partecipare alle lezioni.

Assicurati che il tuo

Ricorda che, al di fuori dello

svolgimento dell'attività in sala, hai l'obbligo di mantenere la distanza di sicurezza di 1 metro e di indossare mascherine chirurgiche che coprano naso e bocca.

Giorno	inizio	fine	Coni	Corso	Maestro	Per Prenotazioni
Lunedì	10:30	12:30		SBARRA A TERRA BIODINAMICA	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Lunedì	11:00	12:30		LEZIONE PROFESSIONALE CLASSICO	IALS ROMA	06.32.36.396
Lunedì	11:00	12:30	BC002	DANZA CONTEMPORANEA	MANIGLIO VITTORIA	3494582517
Lunedì	11:00	12:30	BI001	POLE DANCE open level	NOVELLI ANGELA	3274411686
Lunedì	12:30	14:00	BI001	DANZA AEREA	LADISA CLAUDIO	3809066575
Lunedì	12:30	14:30		DANZA CLASSICA - INTERMEDIO	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Lunedì	13:30	15:00	BI001	YOGA PERSONALIZZATO	RASTELLI GABRIEL	3476445908
Lunedì	13:30	15:00	A010	MEDITAZIONE	RIVI DARIO	3384945300
Lunedì	15:30	17:00	BC002	MODERN - AVANZATO	SALAORNI ROBERTO	06.32.36.396
Lunedì	17:00	18:30	BC003	CONTORSIONISMO	PERLA TATIANA	3497974405
Lunedì	17:00	18:30	BC002	I.U. JAZZ FUNK / VIDEODANCE	CARAPPELLA STEFANIA	3403711313
Lunedì	18:30	20:00	BC003	DANZA CLASSICA – PRINCIPIANTI	BUOMPADRE TERESASILVIA	3388345973
Lunedì	18:30	20:00	BC011	HIP HOP – OPEN	SIMONE MARTA	3318533546
Lunedì	19:00	20:00	BC006	SALSA - INTERMEDIO	UGARTE & MARIANI	3471787005
Lunedì	19:30	21:00	BC006	SAMBA	DE SOUZA MARIZE	3317170733
Lunedì	19:30	21:30		MUSICA - SAX INTERMEDIO	ODDI GIANNI	3683725368
Lunedì	20:00	21:30	BC006	SALSA E BACHATA	DULA LEK ESSAT	3937275769
Lunedì	20:00	21:30	BC002	DANZA CONTEMPORANEA	SILVESTRELLI LORELLA	3396397702
Lunedì	20:00	21:30	BC011	REGGAETON - OPEN LEVEL	GAROFFOLO DANIELA	3288322204
Lunedì	20:00	21:30	BC003	DANZA CLASSICA - INTERMEDIO AVANZATO	BUOMPADRE TERESASILVIA	3388345973
Lunedì	20:00	21:30	BC002	MODERN CONTEMPORARY	CASALINO MANOLO	3245627006
Lunedì	20:00	21:00	BC006	BACHATA – OPEN	UGARTE & MARIANI	3471787005
Martedì	11:00	12:30		SBARRA A TERRA BIODINAMICA	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Martedì	11:00	12:30		LEZIONE PROFESSIONALE CLASSICO	IALS ROMA	06.32.36.396
Martedì	12:30	14:30		DANZA CLASSICA - INTERMEDIO	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Martedì	14:00	15:30	BC003	DANZA CLASSICA - INTERMEDIO	CIUCA' RADU	3892726135
Martedì	15:30	17:00	BC003	DANZA CLASSICA - PRINCIPIANTI	CIUCA' RADU	3892726135
Martedì	15:30	17:00		DANZA CLASSICA - PRINCIPIANTI	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Martedì	18:30	20:30	BC004	FLAMENCO	MARTELLA RAFFAELLA	3396098259
Martedì	18:30	20:00	BC003	DANZA CLASSICA – INTERMEDIO	MARZIANI ROBERTO	3387455595
Martedì	18:30	20:00	BC003	DANZA CLASSICA - PRINCIPIANTE INTERMEDIO	STISCIA GIANCARLO	3471444943
Mercoledì	10:30	12:30		SBARRA A TERRA BIODINAMICA	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Mercoledì	11:00	12:30		LEZIONE PROFESSIONALE CLASSICO	IALS ROMA	06.32.36.396
Mercoledì	11:00	12:30	BC002	DANZA CONTEMPORANEA	MANIGLIO VITTORIA	3494582517
Mercoledì	11:00	12:30	BI001	POLE DANCE open level	NOVELLI ANGELA	3274411686
Mercoledì	11:30	12:30	BC004	FLAMENCO PRINCIPIANTI	DEMOPONTI ALESSIA	3336145935
Mercoledì	12:30	14:30		DANZA CLASSICA - INTERMEDIO	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Mercoledì	12:30	14:00	BI001	DANZA AEREA	LADISA CLAUDIO	3809066575
Mercoledì	13:30	15:00	BI001	YOGA PERSONALIZZATO	RASTELLI GABRIEL	3476445908
Mercoledì	15:30	17:00	BC002	MODERN - AVANZATO	SALAORNI ROBERTO	06.32.36.396
Mercoledì	17:00	18:30	BC002	I.U. JAZZ FUNK / VIDEODANCE	CARAPPELLA STEFANIA	3403711313
Mercoledì	17:00	18:30	BC003	CONTORSIONISMO	PERLA TATIANA	3497974405
Mercoledì	18:30	20:00	BC003	DANZA CLASSICA – INTERMEDIO AVANZATO	BUOMPADRE TERESASILVIA	3388345973
Mercoledì	19:45	21:00	BI001	POLE DANCE open level	NOVELLI ANGELA	3274411686
Mercoledì	19:00	20:00	BC006	SALSA - PRINCIPIANTE	UGARTE & MARIANI	3471787005
Mercoledì	20:00	21:00	BC006	SAMBA	DE SOUZA MARIZE	3317170733
Mercoledì	19:30	20:30	BC004	FLAMENCO PRINCIPIANTI	DEMOPONTI ALESSIA	3336145935
Mercoledì	19:30	21:00	BC004	DANZA IRLANDESI	MATRICARDI MARIA	3336987909
Mercoledì	20:00	21:30	BC006	SALSA E BACHATA	DULA ALEK ESSAT	3937275769
Mercoledì	20:00	21:30	BC003	DANZA CLASSICA - INTERMEDIO I ° LIVELLO	BUOMPADRE TERESASILVIA	3388345973
Mercoledì	20:00	21:30	BC002	DANZA CONTEMPORANEA	SILVESTRELLI LORELLA	3396397702
Mercoledì	20:00	21:30	BC002	MODERN CONTEMPORARY	CASALINO MANOLO	3245627006
Mercoledì	20:00	21:00	BC006	SALSA - INTERMEDIO	UGARTE & MARIANI	3471787005
Mercoledì	20:30	21:30	BC005	FLAMENCO - INTERMEDIO	DEMOPONTI ALESSIA	3336145935
Giovedì	10:30	12:30		SBARRA A TERRA BIODINAMICA	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Giovedì	11:00	12:30		LEZIONE PROFESSIONALE CLASSICO	IALS ROMA	06.32.36.396
Giovedì	12:30	14:30		DANZA CLASSICA - INTERMEDIO	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Giovedì	12:30	14:00	BC002	MODERN	PETRANGELI MASSIMILIANO	3391385766

Giovedì	12:30	14:00	A010	MEDITAZIONE	RIVI DARIO	3384945300
Giovedì	14:00	15:30	BC003	DANZA CLASSICA - INTERMEDIO	CIUCA' RADU	3892726135
Giovedì	15:30	17:00		DANZA CLASSICA - PRINCIPIANTI	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Giovedì	15:30	17:00	BC003	DANZA CLASSICA - PRINCIPIANTI	CIUCA' RADU	3892726135
Giovedì	17:00	18:30	BC002	MODERN – OVER 13	CARAPPELLA STEFANIA	3403711313
Giovedì	18:00	19:00	BC004	TRIBAL FUSION BELLY DANCE	DELL'ACQUA ERIKA	3492152811
Giovedì	18:30	20:00	BC003	DANZA CLASSICA - INTERMEDIO	MARZIANI ROBERTO	3387455595
Giovedì	18:30	20:00	BC003	DANZA CLASSICA - PRINCIPIANTE INTERMEDIO	STISCIA GIANCARLO	3471444943
Giovedì	19:00	20:00	BC004	AMERICAN TRIBAL STYLE	DELL'ACQUA ERIKA	3492152811
Venerdì	10:30	12:30		SBARRA A TERRA BIODINAMICA	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Venerdì	11:00	12:30		LEZIONE PROFESSIONALE CLASSICO	IALS ROMA	06.32.36.396
Venerdì	12:30	14:30		DANZA CLASSICA - INTERMEDIO	CASTELLI MARIELLA	340 2754138
Venerdì	14:00	15:30	BC003	DANZA CLASSICA - INTERMEDIO	CIUCA' RADU	3892726135
Venerdì	15:30	17:00	BC002	MODERN - AVANZATO	SALAORNI ROBERTO	06.32.36.396
Venerdì	17:00	18:30	BC011	HIP HOP	DULA SHQIPNIJA HASSIME	3342911027
Venerdì	18:00	19:30	BI001	POLE DANCE open level	NOVELLI ANGELA	3274411686
Venerdì	18:30	20:00	BC003	DANZA CLASSICA - INTERMEDIO 1° LIVELLO	BUOMPADRE TERESASILVIA	3388345973
Venerdì	19:00	20:30	BC011	HIP HOP – OPEN	SIMONE MARTA	3318533546
Venerdì	20:00	21:30	BC003	DANZA CLASSICA - INTERMEDIO - AVANZATO	BUOMPADRE TERESASILVIA	3388345973
Venerdì	20:00	21:30	BC002	MODERN CONTEMPORARY	CASALINO MANOLO	3245627006
Sabato	10:00	11:30	BI001	YOGA PERSONALIZZATO	RASTELLI GABRIEL	3476445908
Sabato	11:00	12:30	BC006	HEELS DANCE	PIAZZA FRANCESCO	3397088334
Sabato	11:30	13:00	BC003	DANZA CLASSICA - OPEN	STISCIA GIANCARLO	3471444943
Sabato	14:00	15:30	BC003	DANZA CLASSICA - INTERMEDIO	CIUCA' RADU	3892726135
Sabato	14:00	15:30	BC002	MODERN	PETRANGELI MASSIMILIANO	3391385766

**IALS A.S.D. | Via Cesare Fracassini, 60 - 00196 ROMA - InfoLine 06.32.36.396 - [www.ialsroma.it](http://www.ialsroma.it)**